



## **COOLWAVE Laser-Haarentfernung**

### **Do's & Don'ts – Vor und nach der Behandlung**

#### **■ Do's – Vor der Behandlung**

- Mindestens 1–2 Tage vor der Behandlung gründlich rasieren (bitte nicht epilieren oder wachsen!).
- 2 Wochen vor der Behandlung direkte Sonneneinstrahlung, Solarium und Selbstbräuner vermeiden.
- Haut am Vortag nicht peelen oder mit reizenden Produkten behandeln.
- Kleidung am Behandlungstag möglichst locker wählen, um Reibung zu vermeiden.

#### **■ Don'ts – Vor der Behandlung**

- Keine Enthaarungsmethoden, die die Haarwurzel entfernen (z. B. Waxing, Sugaring, Epilation).
- Keine intensive Sonnenbestrahlung oder Solariumbesuche.
- Kein Make-up, keine Cremes oder Deodorants auf dem Behandlungsareal unmittelbar vor der Sitzung.
- Behandlung nicht bei Schwangerschaft oder Stillzeit durchführen lassen.

#### **■ Do's – Nach der Behandlung**

- 2 Wochen nach der Behandlung Sonnenbaden und Solarium meiden – täglicher Sonnenschutz mit LSF 50.
- Haut 24–48 Stunden nach der Behandlung schonen: kein Sport, keine Sauna, kein heißes Duschen/Baden.
- Reizarme Pflegeprodukte verwenden – z. B. beruhigendes Aloe-Vera-Gel.
- Zwischen den Sitzungen darf jederzeit rasiert werden.

#### **■ Don'ts – Nach der Behandlung**

- Kein Epilieren, Waxen oder Zupfen der Haare zwischen den Sitzungen.
- Keine parfümierten oder alkoholhaltigen Pflegeprodukte direkt nach der Behandlung.
- Nicht kratzen oder stark reiben – auch wenn es juckt.
- Kein Schwimmen oder chlorhaltiges Wasser in den ersten 24–48 Stunden.



Augsburgerstraße 40 · 86529 Schrobenhausen · Tel. 0174 610 621 8

